

Anmeldung zum Ski- und Snowboardkurs im Skigebiet Steinplatte



| |
|--------------|
| Nachname |
| Vorname |
| Straße |
| PLZ/Ort |
| Telefon |
| E-Mail |
| Geburtsdatum |



Alpin (Kinder)

Kurs 2 A/B

Lernziel: Fahre parallele Kurven in einfachem Gelände

- » Fahre zwischen den Pflugkurven in paralleler Skistellung
- » Fahre im Kurvenverlauf zunehmend in paralleler Skistellung
- » Festige und variiere das parallele Kurvenfahren

Kurs 3 A/B

Lernziel: Fahre sportlich und souverän

- » Fahre in mäßig steilem Gelände (rote Piste)
- » Setze die Skikanten ein
- » Fahre höherwertige Kurven
- » Fahre in kurzen Radien

Kurs 4 A/B +5

Lernziel: Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

- » Fahre in steilem Gelände
- » Fahre auf harten und eisigen Pisten
- » Fahre in buckligem Gelände
- » Fahre im tiefen, im ungespurten Schnee

Snowboard

Kurs Fortgeschrittene

- » Verbessern Schwingen mit Beugen der Beine
- » Schwingen mit Strecken der Beine
- » Fahren in steilem Gelände, im Tiefschnee und auf der Buckelpiste
- » Rhythmusvarianten

Termine

Sa, 17. Dezember 2016
So, 18. Dezember 2016
Mo, 26. Dezember 2016

Ausweichtermine

So, 29. Januar 2017
Sa, 4. Februar 2017
So, 5. Februar 2017

Kursort

Winklmoosalm/Steinplatte

Kosten

95 € pro Kurs (inklusive Bus, zzgl. Liftkarte)
Winklmoos
circa 15 € pro Tag Liftkarte Kinder
circa 25 € pro Tag Liftkarte Erwachsene
Steinplatte
circa 21 € pro Tag Liftkarte Kinder
circa 40 € pro Tag Liftkarte Erwachsene

Hinweis

Für Kursteilnehmer bis 14 Jahren
besteht Helmpflicht!

Weitere Infos

Markus Staller, Telefon 0 86 31-91 02 36
Thomas Beck, Telefon 0151-16 54 46 81
Daniel Häglsperger (Snowboard),
Telefon 0176-2 41 70 22 12
www.schi-club-toeing.de

| | |
|-------|--|
| Ort | Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters) |
| Datum | |