

# Anmeldung zum Ski- und Snowboardkurs im Skigebiet Steinplatte



Nachname
Vorname
Straße
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Geburtsdatum



## Alpin (Kinder)

### Kurs 2 A/B

**Lernziel: Fahre parallele Kurven in einfachem Gelände**

- » Fahre zwischen den Pflugkurven in paralleler Skistellung
- » Fahre im Kurvenverlauf zunehmend in paralleler Skistellung
- » Festige und variiere das parallele Kurvenfahren

### Kurs 3 A/B

**Lernziel: Fahre sportlich und souverän**

- » Fahre in mäßig steilem Gelände (rote Piste)
- » Setze die Skikanten ein
- » Fahre höherwertige Kurven
- » Fahre in kurzen Radien

### Kurs 4+5

**Lernziel: Fahre variabel und sicher in jedem Gelände**

- » Fahre in steilem Gelände
- » Fahre auf harten und eisigen Pisten
- » Fahre in buckligem Gelände
- » Fahre im tiefen, im ungespurten Schnee

## Snowboard

### Kurs Fortgeschrittene

- » Verbessern Schwingen mit Beugen der Beine
- » Schwingen mit Strecken der Beine
- » Fahren in steilem Gelände, im Tiefschnee und auf der Buckelpiste
- » Rhythmusvarianten

### Termine

Sa, 23. Dezember 2018  
Sa, 29. Dezember 2018  
So, 30. Dezember 2018

### Kursort

Wimmelmoosalm/Steinplatte

### Kosten

110 € pro Kurs  
(inklusive Bus, zuzüglich Liftkarte)

### Hinweis

Für Kursteilnehmer bis 18 Jahren  
besteht Helmpflicht!

### Weitere Infos

Markus Staller, Telefon 0 86 31-91 02 36  
Thomas Beck, Telefon 0151-16 54 46 81  
Daniel Häglsperger (Snowboard),  
Telefon 0176-2 41 70 22 12  
www.schi-club-toeing.de

Ort	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)
Datum	